

【上町駅前スタジオ】

令和8年4月～

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun
13:00						8:30	体操 《年少～年長》 8:30～9:30	
13:30						9:00		タンブリング 《小学生～18歳》 9:00～10:30
14:00						9:30		
14:30						10:00	体操 《年少～年長》 9:40～10:40	
15:00	チアリーディング ベーシック 《年少～年長》 15:00～16:00	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《年少～年長》 15:00～16:00	体操 《年少～年長》 15:00～16:00	体操 《年少～年長》 15:00～16:00	チアリーディング ベーシック 《年少～年長》 15:00～16:00	10:30		タンブリング 《小学生～18歳》 10:40～12:10
15:30						11:00	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《年少～年長》 11:00～12:00	
16:00	チアリーディング ベーシック 《小学1年～3年》 16:05～17:05	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《小学1年～3年》 16:10～17:10	体操 《小学1年・2年》 16:05～17:05	体操 《小学1年・2年》 16:05～17:05	チアリーディング ベーシック 《小学1年～3年》 16:05～17:05	11:30		
16:30						12:00		
17:00	チアリーディング ベーシック 《小学4年～6年》 17:10～18:10	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《小学4年～6年》 17:20～18:20	体操 《小学3年・4年》 17:10～18:10	体操 《小学3年・4年》 17:10～18:10	チアリーディング ベーシック 《小学4年～6年》 17:10～18:10	12:30		
17:30						13:00	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《年少～年長》 12:50～13:50	
18:00	チアリーディング パーシティー 《小学生・中学生》 18:15～19:45		体操 《小学5年・6年》 18:15～19:15	体操 《小学5年・6年》 18:15～19:15	チアリーディング Jr.パーシティー 《小学生・中学生》 18:15～19:15	13:30		
18:30		フリースタイル 《小学3年～中学生》 19:00～20:30	チアダンス 大会クラス 《小学生～中学生》 19:30～21:00			14:00	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《小学1年～3年》 14:00～15:00	
19:00						14:30		
19:30						15:00	トランポリン ～ジャンプ&コア～ 《小学4～6年》 15:10～16:10	
20:00						15:30		
20:30						16:00		
21:00						16:30		
						17:00	XMA トリッキング 《小3～18歳》 17:00～18:30	
						17:30		
						18:00		
						18:30		

【世田谷駅前スタジオ】

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat
15:00		リトルキッズダンス 《4歳～年長》 15:00～16:00	チアダンス 《4歳～年長》 15:00～16:00		リトルキッズダンス 《4歳～年長》 15:00～16:00	13:00	Girl's HipHop 《小学1～3年》 13:00～14:00
15:30				NEW		13:30	
16:00				IDOL DANCE 《小学1～3年》 16:00～17:00		14:00	
16:30		HipHop 《小学1～3年》 16:15～17:15	チアダンス ベーシック 《小学1～3年》 16:15～17:15		Jazz HipHop 《小学1～3年》 16:15～17:15	14:30	Girl's HipHop 《小学4～6年》 14:15～15:15
17:00				NEW		15:00	
17:30		HipHop 《小学4～6年》 17:30～18:30	チアダンス ベーシック 《小学4～6年》 17:30～18:30	IDOL DANCE 《小学4～6年》 17:15～18:45	Jazz HipHop 《小学4～6年》 17:30～18:30	15:30	
18:00	K-POPダンス 《小学3～中学生》 17:45～19:15					16:00	K-POPダンス 《小学3～中学生》 15:45～17:15
18:30						16:30	
19:00		K-POPダンス 《小学3～中学生》 19:00～20:30				17:00	
19:30						17:30	
20:00						18:00	K-POPダンス 《小学3～中学生》 17:30～19:00
20:30						18:30	
						19:00	